



# Cécile BESNIER

## CONSULTANTE EN DEVELOPPEMENT DE RESSOURCES HUMAINES

Connaissance de soi - Management et posture managériale – Communication

06 62 53 46 63 - [contact@cecilebesnier.fr](mailto:contact@cecilebesnier.fr)

[www.cecilebesnier.fr](http://www.cecilebesnier.fr)

### DOMAINES DE COMPÉTENCES

#### FORMATION

##### Ingénierie pédagogique :

- Définition du cahier des charges de la demande
- Conception de projets de formation
- Animation d'équipes
- Pilotage de formation
- Évaluation des actions mises en place

##### Animation de formation :

- Connaissance de soi
- Communication interpersonnelle
- Management d'équipe

##### Pédagogie :

- Alternance d'exposés théoriques et d'exercices d'applications, d'ateliers créatifs, de jeux
- Apports de contenus en intelligence de situation

#### ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF

- Posture managériale
- Partages de pratiques professionnelles (groupe de paires, outil « Co développement »)
- Performance d'équipe (Comité de direction, mise en lumière, compréhension de ce qui est dans la relation et la communication)

#### ATELIER

- Formation pratico pratique inter active d'1/2 journée sur « Jeux de pouvoirs », « différentes intelligences », « Travailler avec ses émotions », ...

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES



2007 à ce jour

#### CONSULTANTE FORMATION/ACCOMPAGNEMENT

- Organisme formation *Nantes, Groupe RESsourCES La Buffière* conception d'actions de formation
- Animation plus de 60 journées de formation par an de groupes de 4 à 20 personnes
- Accompagnement de cadres et salariés d'entreprises



2002 à 2008

#### COMMERCIALE

- (logiciels SAGE) OLEAP La Chapelle/Erdre
- Gérer un panel de 300 PME et PMI
- Écouter et clarifier les besoins des clients
- Travailler en équipe
- Créer et diffuser des opérations commerciales
- Rédiger des propositions commerciales
- Négocier les conditions commerciales
- Vendre des prestations de service, formation, assistance



1997 à 2002

#### ASSISTANTE COMMERCIALE RÉGIONALE

- (logiciels SAGE) SILLAGE INGENIERIE Nantes
- Accueillir, renseigner, servir les clients
- Gérer les correspondances, le suivi administratif, la formation
- Organiser des plannings et des réunions
- Régler des litiges et les insatisfactions des clients



1994 à 1997

#### MISSIONS

- Différentes missions d'intérim : ENQUETRICE, STANDARDISTE, MANUTENTIONNAIRE, AGENT DE SÉCURITÉ et ANIMATRICE dans des centres de loisirs et home école

## FORMATION

2006 à ce jour

#### SUPERVISION PROFESSIONNELLE

- Olivier Dosset – coach et thérapeute – *Nantes*
- Michel Welschbillig - Psychophoniste - *Rennes*
- Sylvie Maisonneuve - Rigologue - *Joué sur Erdre*
- Mireille Moulet - Equithérapeute - *Saint Mars Du Désert*
- Murielle Poirier - Art thérapeute - *Nantes*
- Michelle Monnier - Coache - *Grand Auverné*

1995 à ce jour

#### FORMATION CONTINUE

- Formation sur les Traumatismes RIAS – (2025) *Anna Bourgeon*
- Approche systémique – (2022) *Apprenantes Treillières*
- VAE Responsable des dispositifs de formation – (2018) *CAFOC Nantes*
- Ennéagramme - Daniel Morel - (2011) *Résonance Rennes*
- Autobiographie raisonnée - (2010) *Les Ecossolies Nantes*
- Jeu de rôles formatif - (2008) *Odef Suisse*
- Certifiée coach professionnel - (2005) *Coach Académie Biarritz*
- Licence Psychologie et Sciences Humaines - (1995) *Université Nantes*

# PRINCIPAUX PARTENAIRES QUI M'ONT FAIT CONFIANCE





## RÉFÉRENCES DÉTAILLÉES

### CONCEPTION ET ANIMATION DE FORMATION POUR SALARIÉS ET MANAGERS

#### >>>MANAGEMENT

##### ***Intégrer un parcours de formation et cerner sa fonction***

10 managers - 1 jour – KELVION THERMAL SOLUTIONS, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, LYDALL THERMIQUE ACOUSTIQUE SAS, MANITOU, THIEVIN ET FILS – 2021

5 managers – 1 jour – C.N.H. INDUSTRIAL FRANCE - 2021

##### ***Manager et Mobiliser les hommes***

10 managers – 2 jours – KELVION THERMAL SOLUTIONS, LYDALL THERMIQUE ACOUSTIQUE SAS, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, THIEVIN et FILS - 2021

8 managers - 2 jours - ARCELOR MITTAL - 2017

6 leaders de zone - 2 jours - GEBO CERMEX, AMIAUD - 2017

10 managers - 2 jours - AMIAUD, ACMIF, UMEA, OCEA, BUCHER VASLIN, VENDEENNE PLASTIQUE - 2017

10 managers - 2 jours - STX France, CEZUS, WEBASTO, AIRBUS - AFPI Saint-Nazaire - 2013

10 managers - 2 jours - TTA, LYONNAISE DES EAUX, SEITA, AIRBUS - AFPI Saint-Nazaire - 2012

5 managers - 2 jours - DCNS Nantes - 2012

12 managers - 2 jours - STX France, AIRBUS OPERATIONS, OCEA, BOBCAT France - 2014

7 managers - 2 jours - LA VENDEENNE DES PLASTIQUE, UMEA, OCEA, AMIAUD, AGIA, CARRE, BUCHER, ACMIF- 2015

6 managers - 2 jours - ARCELOR Nantes - 2012

##### ***Développer ses compétences de manager***

11 chefs de ligne – 3 jours – CORNING POUYET Pontchâteau - 2021

10 responsables de services dont le directeur - 3 jours - BODARD CONSTRUCTION MODULAIRE La Mothe Achard - 2020

13 responsables de service - 2 jours - DEFONTAINE La Bruffière - 2018

26 managers - 5 jours (3 groupes) - SPI Malville - 2018

6 managers - 6 jours - BODARD La Mothe Achard - 2018

5 managers - 6 jours - STIF Saint George Sur Loire - 2018

10 chefs projet - 4 jours - KELVION THERMAL SOLUTIONS Nantes - 2016

12 agents de maîtrise - 20 jours - DEFONTAINE La Bruffière - 2016

7 responsables projet - 4 jours - GEA BTT Nantes - 2014

6 responsables de service - 9 jours et 5 rdv individuel de 2 heures - SERMO SHAPERS Séguinière et Aigrefeuille - 2013

##### ***Animer des réunions quotidiennes vivantes***

5 managers du comité de direction - 1 jour – COTT'UP, COTT'ON (YVES ROCHER) Nantes - 2020

##### ***Animer une équipe***

11 managers – 2 jours – PRIMA, SOLFAB CONSTRUCTIONS MODULAIRES, BURGAUD SAS, THIEVIN et FILS - 2021

5 animateurs d'équipe – 2 jours – C.N.H. INDSUTRIAL FRANCE - 2021

7 managers - 1 jour - CCI Pays de La Loire DINAMIC entreprises (GUISABEL, NAUTIPARK, ATLANTIC SENIOR, PASQUIER, AD CONFECTION) - 2018

##### ***Gérer une équipe transversale***

8 managers - 2 jours - ARCELOR Nantes - 2013

### **Capitalisation d'expériences en coanimation**

9 responsables de service - 1 jour - BODARD CONSTRUCTION MODULAIRE La Mothe Achard – 2020

7 managers - 1 jour – CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, WEBASTO, MANITOU BF, TMI-MF SAS - 2019

10 managers - 1 jour - BOUHYER, STX France, SOGEMI, TMHMF, ENVIE 44, LYDALL - 2018

8 agents de maîtrise - 1 jour - AFPI Nantes - 2017

## **>>> DÉVELOPPEMENT DE SOI**

### **Etre acteur de son développement**

9 promotions de 10 collaborateurs soit 90 managers - 8 journées – Groupe PIVETEAU BOIS (PIVETEAU BOIS, FLORENCE SAS, FARGES, VIVRE EN BOIS, SYLVA, SYLNEO) – 2023/2026

6 Promotions de 10 collaborateurs soit 60 managers – 10 ateliers de 3h30 – PIVETEAU BOIS, FLORENCE SAS, FARGES, VIVRE EN BOIS – 2021/2022

### **Connaissance de soi et relation aux autres**

9 collaborateurs – 1/2 journée – Groupe PAPIN – Saint-Fulgent – 2025

7 responsables de service – 2 jours+ 3 rdv Individuel d'1h- SAINT-GOBAIN usine ISONAT Mably – 2026

19 collaborateurs – 4 jours – BET ATPS – Orvault - 2025

40 Equipiers Référents (5 groupes) – 3 jours + 3 rdv individuel de 2h – OUEST ALU Les Herbiers – 2023 à 2026

6 responsables de service– 2 jours + 3 rdv Individuel - SAINT-GOBAIN usine PLACO Paris – 2024

16 collaborateurs – 1 jour – Groupe PAPIN – Saint-Fulgent – 2024/2025

10 collaborateurs dont la directrice – 4 jours – BET ATPS – Orvault - 2023

20 techniciens de maintenance (4 groupes) – 2 jours + 3 rdv Individuel - SAINT-GOBAIN usine ISOVER Chemillé – 2021 à 2024

4 managers – 2 jours - JEFMAG L'herbergement – 2022/2023

11 salariés d'une équipe - 8,5 journées : 4 journées de formation en groupe et de 3 séances de coaching individuel - CARENE Saint-Nazaire - 2020

8 salariés d'une équipe - 4 jours - DYNAMIPS DME 44 Saint-Herblain - 2019

460 Collaborateurs - 7 journées : Alternance 4 journées de formation en groupe et de 3 séances de coaching individuel - AIRBUS Toulouse, Nantes, Saint-Nazaire - 2012 à 2017 - soit 41 groupes

### **Mieux se connaître pour mieux manager - Développer ses potentialités**

5 animateurs d'équipe – 1 jour – PRIMA, MEO - 2025

8 animateurs d'équipe – 2 jours - MOBIL HOMME RIDEAU - 2022

11 managers – 2 jours – MANITOU, TMHMF SAS, VIENNOISERIE LIGERIENNE, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2022

12 managers – 2 jours – MONROC, ARTEC PULVERISATION, ATLANTIC INDUSTRIE, AMIAUD, PRIMA, BODARD CONSTRUCTION, DAAN TECHNOLOGIES - 2022

9 managers – 2 jours – CAIB, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, TMHMF SAS, FONDERIE MEMER - 2022

5 animateurs d'équipe – 2 jours – JEFMAG - 2022

12 managers – 2 jours – PRIMA, SOLFAB, BURGAUD, THIEVIN et Fils - 2022

10 managers – 2 jours – KELVION, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, LYDALL, MANITOU, THIEVIN et Fils - 2022

11 managers – 2 jours – THIEVIN et Fils, PRIMA, SOLFAB - 2022

8 managers – 2 jours – MOBIL HOME La Roche sur Yon – 2022

6 managers – 2 jours – OUEST ALU Les Herbiers - 2022

4 animateurs d'équipe – 2 jours – CNH INDUSTRIAL France - 2022

5 managers – 2 jours – AVIATUBE - 2022

10 managers – 2 jours – AFPI PAYS DE LA LOIRE - 2022

6 managers – 2 jours – BOBCAT FRANCE SA, SARL INNOVLAP, ARTIS SAS - 2022

6 managers – 2 jours – MFC Machecoul - 2022

9 managers – 2 jours – W. BAIG, FONDERIE LEMER, TMHMF SAS, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2022

10 managers – 2 jours – PRIMA, THIEVIN et FILS, SOLFAB CONSTRUCTIONS MODULAIRES, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2022

6 Team leaders – 2 jours – BOBCAT Pontchâteau - 2022

12 managers – 2 jours – OCEA, AMIAUD, DELAHAYE INDUSTRIES, TRANSPORTS BRODU, THIEVIN et FILS, CARRE SAS, LYDALL THERMIQUE ACOUSTIQUE SAS, MB Production - 2021

5 animateurs d'équipe – 2 jours – C.N.H. INDSUTRIAL FRANCE - 2021

11 managers – 2 jours – PRIMA, SOLFAB CONSTRUCTIONS MODULAIRES, BURGAUD SAS, THIEVIN et FILS - 2021

10 managers – 2 jours – KELVION THERMAL SOLUTIONS, LYDALL THERMIQUE ACOUSTIQUE SAS, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, THIEVIN et FILS - 2021

11 managers – 2 jours – PRIMA, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, MANITOU, MONROC, FRAMATOME - 2021

7 managers – 2 jours – DELAHAYE INDUSTRIES, PRIMA, BOBCAT France SA - 2021

7 managers – 2 jours – RABAS, WEBASTO, BURGAUD, BOUHYER, CHANTIERS ATLANTIQUE, SNMP, BAUDRY, PRIMA - 2020

6 managers - 2 jours - ATLANTIC INDUSTRIE La Roche/Yon - 2019/2020

5 managers - 2 jours - PRIMA Les Herbiers - 2019/2020

7 managers - 2 jours - FONDERIE BOUYER, PRIMA, RABAS, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2019/2020  
10 responsables de services dont le directeur - 2 jours - BODARD CONSTRUCTION MODULAIRE La Mothe Achards - 2019/2020  
10 managers - 2 jours - GENERAL ELECTRIC Saint-Nazaire - 2019  
6 managers - 2 jours - EUREKA FERMETURES, PRIMA, BOBCAT SA - 2019  
11 managers - 3 jours - TME, NAVAL GROUP, ELECTRONIQUE HAUT ANJOU, FRANCE FIL INTERNATIONAL, VALEO, NEOPOST, BUISARD, NEUMANN, LE JOINT FRANÇAIS - 2019  
9 managers - 3 jours - EOLANE, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, MANITOU, BIO HABITAT - 2019  
7 managers - 3 jours - CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE Saint-Nazaire - 2019  
8 managers - 2 jours - GENERAL ELECTRIQUE Saint-Nazaire - 2019  
12 managers - 3 jours - OCEA, FOURE LAGADEC, ACSM, PRIA, CNH INDUSTRIAL, BURGAUD, BOBCAT - 2018  
8 managers - 2 jours - ARCELORMITTAL ATLANTIQUE ET LORRAINE - 2018  
8 managers - 3 jours - PRIMA, RABAS, FOURE LAGADEC, CAIB, ARDAMEZ - 2018  
12 managers - 3 jours - RABAS, BOBCAT, PORNIC MECANIQUE PECHE PLAISANCE, ENVIE 44, GBM, LYDALL, ARMITEC, ACMAR - 2018  
9 managers - 3 jours - CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, TMHMF, WESBATO, MANITOU, RABAS - 2018  
13 managers - 3 jours - OCEA, PRIMA, CNH, FOURE LAGADEC, BOBCAT, BURGAUD - 2018  
9 salariés, équipe commerciale - 4 jours - DME 44 Saint-Herblain - 2018  
9 managers - 3 jours - PRIMA, MANITOU, BOBCAT, STX - 2018  
8 managers - 3 jours-Envie 44, ARMITEC, LYDALL, ACMAR, GBM, PROPULSION MARINE, ...-2018  
10 managers - 3 jours - INDUSTRIELLE PREFABRICATION, SPIB JEANNEAU, VISTEN ELECTRONICS, NEOPOST INDUSTRIE, PIMA, AFPI, CARRE, MGS, LIGIER GROUP, HUTCHINSON - 2018  
20 gaps Leader - 2 jours - PILOTE La Limouzinière - 2018  
6 leaders de zone - 3 jours - GEBO CERMEX, AMIAUD - 2018  
12 managers - 3 jours - VALEO, ARDGH GROUP, COFIDUR, TRIGO, SCANIA, DCNS - 2018  
27 managers - 2 jours - Groupe LIEBOT (PRIMA, CAIB, OUEST ALU, MC France) Les Herbiers - 2017/2018  
5 animateurs d'équipe - 3 jours - AFPI Pays de La Loire - 2018  
6 managers - 3 jours - BODARD - 2017  
5 managers - 3 jours - STIF - 2017  
8 managers - 3 jours - ARCELOR MITTAL - 2017  
10 managers - 3 jours - SIMRA, BOBCAT, ARMTOP, STX, KLINE, OUEST COATONG - 2017  
10 managers - 3 jours - STX France, TOYOTA, ENVIE 44, SOGEMI, LYDALL, BOUYER - 2017  
10 managers-3 jours-AMIAUD, ACMIF, UMEA, OCEA, BUCHER VASLIN, VENDEENNE PLASTIQUE - 2017  
7 agents de maîtrise - 3 jours - ARMTOP, OUEST COATING, PRIMA, SIMRA SERVICES, BOBCAT France – 2017  
7 managers - 3 jours - VENDEENNE DES PLASTIQUES, UMEA, OCEA, AMIAUD, AGIA, CARRE, BUCHER, ACMIF - AFPI Roche/Yon – 2017  
4 chefs projet - 3 jours - THYSSENKRUPP, JOUIN PLASTIQUES, ALLIA, SAPELEM - AFPI Angers – 2016  
9 animateurs d'équipe - 3 jours - AFPI Angers – 2016  
8 animateurs d'équipe - 3 jours - AFPI Angers - 2015  
12 managers - 3 jours - VALEO, CODIFUR, SED, TRIGO, DCNS, ASSA ABLOY, SCANIA, GAUTIER - AFPI Angers - 2014

### **Améliorer sa relation aux autres**

12 salariés - 3 jours - AIRBUS Nantes – 2013  
15 salariés - 3 jours - AIRBUS Saint-Nazaire - 2011

### **Préparer sa retraite**

4 salariés – 2 jours – PIVETEAU BOIS Sainte-Florence - 2025  
8 salariés – 2 jours – PIVETEAU BOIS Sainte-Florence - 2022  
7 salariés - 2 jours - PIVETEAU BOIS Sainte- Florence - 2020  
7 indépendants/2 salariés - 2 jours - CGALA ARAMPLLA Nantes - 2019  
11 salariés - 2 jours - DEVINEAU SAS Carquefou - 2018  
3 salariés - 2 jours - PIVETEAU BOIS Sainte-Florence - 2018  
6 opérateurs -2 jours-DEVINEAU SAS Carquefou - 2017

## **>>>COMMUNICATION**

### **Communiquer pour mieux animer**

17 collaborateurs – ½ journée – Groupe PAPIN - 2024  
7 responsables de service – 1 jour - SAINT-GOBAIN usine ISONAT Mably – 2026  
6 responsables de service – 1 jour - SAINT-GOBAIN usine PLACO Paris – 2024  
20 techniciens de maintenance (4 groupes) – 1 jour - SAINT-GOBAIN usine ISOVER Chemillé – 2021 à 2025  
4 comptables - 1 jour - SOLARIS GESTION Saint-Herblain - 2020  
10 collaborateurs - 1 jour - CCI DINAMIC/BLUE XML - 2019  
20 régisseurs - 3 jours (2 groupes) - APLIX Cellier - 2018  
8 techniciens de maintenance - 3 jours - LIEBOT, ARRIVE, TERRENA - 2018  
9 managers - 2 jours - MANITOU, BOBCAT, STX France, PRIMA - 2018

5 responsables de formateur - 2 jours - Pole FORMATION DES INDUSTRIES - 2018  
6 managers - 2 jours - BODARD - 2018  
5 managers - 2 jours - STIF - 2018  
10 personnes - 2 jours - AMIPI Angers - 2013  
6 managers - 2 jours - ARCELOR Nantes - 2012

### ***Gérer les situations conflictuelles***

7 responsables de service – 1 jour - SAINT-GOBAIN usine ISONAT Mably – 2026  
6 responsables de service – 1 jour - SAINT-GOBAIN usine PLACO Paris – 2024  
10 collaborateurs – 2 jours - CAVAC - 2023  
11 managers – 2 jours – PRIMA, SOLFAB CONSTRUCTIONS MODULAIRES, BURGAUD SAS, THIEVIN et FILS - 2021  
20 techniciens de maintenance (4 groupes) – 1 jour - SAINT-GOBAIN usine ISOVER Chemillé – 2021 à ce jour  
7 teamleaders – 2 jours – KHUN AUDUREAU La Copechagnière - 2021  
37 référents de ligne (8 promotions) – 1 jour – OUEST ALU Les Herbiers – 2020 à ce jour  
25 teamleaders (4 groupes) - 2 jours - WEBASTO SYSTEMES CARROSSERIE Les Châteliers Chateauroux - 2019/2020  
10 managers - 2 jours - STX France, TOYOTA, ENVIE 44, SOGEMI, LYDALL, BOUYER - 2018  
6 leaders de zone - 3 jours - GEBO CERMEX, AMIAUD - 2017

### ***Prise de parole en public***

6 managers - 1 jour - GEBO CERMEX, AMAUD - 2018  
3 responsables d'équipe - 2 jours - AIRBUS Saint-Nazaire - 2012

### ***Accompagner le changement***

5 animateurs d'équipe – 1 jour – PRIMA, MEO - 2025  
8 animateurs d'équipe – 1 jour- MOBIL HOMME RIDEAU - 2022  
11 managers – 1 jour – MANITOU, TMHMF SAS, VIENNOISERIE LIGERIEENNE, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2022  
12 managers – 1 jour – MONROC, ARTEC PULVERISATION, ATLANTIC INDUSTRIE, AMIAUD, PRIMA, BODARD CONSTRUCTION, DAAN TECHNOLOGIES - 2022  
9 managers – 1 jour – CAIB, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, TMHMF SAS, FONDERIE MEMER - 2022  
5 animateurs d'équipe – 1 jour – JEFMAG - 2022  
12 managers – 1 jour – PRIMA, SOLFAB, BURGAUD, THIEVIN et Fils - 2022  
10 managers – 1 jour – KELVION, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, LYDALL, MANITOU, THIEVIN et Fils - 2022  
11 managers – 1 jour – THIEVIN et Fils, PRIMA, SOLFAB - 2022  
8 managers – 1 jour – MOBIL HOME La Roche sur Yon – 2022  
6 managers – 1 jour – OUEST ALU Les Herbiers - 2022  
4 animateurs d'équipe – 2 jours – CNH INDUSTRIAL France - 2022  
5 managers – 1 jour – AVIATUBE - 2022  
10 managers – 1 jour - AFPI PAYS DE LA LOIRE - 2022  
6 managers – 1 jour - BOBCAT FRANCE SA, SARL INNOVLAP, ARTIS SAS - 2022  
9 managers – 1 jour – W. BAIG, FONDERIE LEMER, TMHMF SAS, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2022  
10 managers – 1 jour - PRIMA, THIEVIN et FILS, SOLFAB CONSTRUCTIONS MODULAIRES, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2022  
12 managers – 1 jour – OCEA, AMIAUD, DELAHAYE INDUSTRIES, TRANSPORTS BRODU, THIEVIN et FILS, CARRE SAS, LYDALL THERMIQUE ACOUSTIQUE SAS, MB Production - 2022  
10 managers – 1 jour - KELVION THERMAL SOLUTIONS, LYDALL THERMIQUE ACOUSTIQUE SAS, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, THIEVIN et FILS - 2022  
5 animateurs d'équipe – 1 jour - C.N.H. INDSUTRIAL FRANCE - 2021  
11 managers – 1 jour – PRIMA, SOLFAB CONSTRUCTION MODULAIRES, THIEVIN et FILS, BURGAUD SAS - 2021  
11 managers – 1 jour – PRIMA, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, MANITOU, MONROC, FRAMATOME - 2021  
7 managers – 1 jour – DELAHAYE INDUSTRIES, PRIMA, BOBCAT France SA - 2021  
12 managers – 1 jour – AQUAPRODUCTION, CHANTIERS ATLANTIQUE, ARCADE CYCLES, CNH INDUSTRIAL - 2020  
7 managers – 1 jour – RABAS, WEBASTO, BURGAUD, BOUHYER, CHANTIERS ATLANTIQUE, SNMP, BAUDRY, PRIMA - 2020  
9 responsables de service - 1 jour - BODARD CONSTRUCTION MODULAIRE La Mothe Achard – 2020  
5 managers - 1 jour - PRIMA Les Herbiers - 2019/2020  
7 managers - 1 jour - FONDERIE BOUHYER, PRIMA, RABAS, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2019/2020  
10 responsables de services dont le directeur - 1 jour - BODARD CONSTRUCTION MODULAIRE La Mothe Achards - 2019/2020  
4 collaborateurs - ½ journée - RFS Trignac - 2018  
6 responsables d'équipe - 1 jour - BODARD CONSTRUCTION La Mothe Achard - 2018  
3 personnes du comité de direction - 2 jours - COMPTOIR BIO LORRAINE Terville – 2017  
8 responsables de service - 3 jours - DEFONTAINE La Bruffière - 2012

## >>>FORMATEUR INTERNE OU OCCASSIONNEL

5 salariés - 3 jours – EUROPLACER Rocheservière - 2022  
8 salariés - 3 jours – EUROPLACER Rocheservière – 2020  
10 salariés - 3 jours - STELIA Saint-Nazaire - 2020  
6 opérateurs - 2 jours - MANITOU Ancenis - 2019  
3 responsables de ligne de production - 3 jours - WALOR Legé - 2018  
5 responsables d'équipe - 2 jours - MANITOU Ancenis - 2018

## >>>COHESION D'EQUIPE

10 cadres du Comité de surveillance – 10 points de cohérence - PIVETEAU BOIS Groupe – Sainte-Florence - 2023  
8 chefs d'équipe (2 groupes) – CCPI Cohésion d'équipe et gestion des relations d'équipe - TEOPLUS Mouilleron le captif – 2021/2022  
12 managers - CCPI Cohésion et gestion des relations de l'équipe – CAIB, ARTEC PULVERISATION, TEOPLUS, GEBE2 PRODUCTIQUE, CARROSSERIE CANTIN – 4 jours - 2021  
Equipe de 8 personnes - 2 jours - CLERVILLE Saint-Herblain - 2018

## >>>PARTAGES DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES

1 groupe de 7 managers de proximité – 6 ateliers de 2h – OUEST ALU Les Herbiers- 2026/2027  
1 groupe de 6 managers de proximité – 7 ateliers de 2h – OUEST ALU Les Herbiers- 2025/2026  
1 groupe de 10 responsables de service – 4 ateliers d'1/2 journée – DEFONTAINE La Bruffière - 2019  
2 personnes du service qualité et 2 groupes de managers 6 jours - PIVETEAU BOIS Sainte-Florence - 2018

## FORMATION INDIVIDUALISÉE : ACCOMPAGNEMENT

- 2026 Management/posture managérial** – Responsable logistique – SAINT-GOBAIN ISONAT – Mably  
**Management/posture managérial** – Responsable qualité. – SAINT-GOBAIN ISONAT – Mably  
**Communication constructive** – Responsable qualité environnementale – PIVETEAU BOIS Sainte-Florence  
**Management/posture managérial** – Responsable marketing – CAVAC BIO MATERIAUX – Sainte Hermine
- 2025 Management/posture managérial** – Responsable QVT – SAINT-GOBAIN ISONAT – Mably  
**Management/posture managérial** – Manager de proximité – OUREST ALU – Les Herbiers
- 2023 Management/posture managérial** – Directrice d’agence – SOLARIS GESTION - Saint-Herblain  
**Posture managériale** – Manager – PIVETEAU BOIS – Sainte-Florence  
**S’exprimer/Lâcher le contrôle** – Ingénieure développement - SAINT-GOBAIN ISOVER – Chemillé  
**Relationner constructivement** – Responsable qualité – CAVAC – La Roche sur Yon  
**SuperVisio** – Technicien de maintenance – SAINT-GOBAIN ISOVER – Chemillé  
**Se positionner** – Responsable communication – PIVETEAU BOIS – Sainte-Florence  
**Se connaître pour se comprendre** – Responsable qualité – SAINT-GOBAIN ISOVER – Chemillé  
**Etre un manager autonome, responsable et agile** – Technicien de maintenance - SAINT-GOBAIN ISOVER - Chemillé
- 2022 Exprimer ses ressentis et besoins** – Technicienne logistique – PIVETEAU BOIS Sainte-Florence  
**Oser exprimer ses ressentis et ses besoins** – Commerciale - PIVETEAU BOIS – Sainte-Florence  
**Management/posture managérial** – Directeur technique – SOLARIS SUPPORT Saint-Herblain  
**Gérer son stress, poser son cadre** - Comptable – Florence sas  
**Management/posture managérial** – Responsable travaux neuf – SAINT-GOBAIN ISOVER Chemillé  
**Exprimer ses émotions et se positionner** - Commerciale sédentaire – PIVETEAU BOIS Sainte-Florence  
**Management/posture managériale** – RRH - FLORENCE SAS Sainte-Florence  
**Orientation** – Lycéens – 2h - CESI Nantes
- 2021 Management /posture managériale** - Responsable de service communication – CARENE Saint-Nazaire  
**Communication/positionnement** – Gestionnaire - SOLARIS GESTION Bordeaux  
**Communication assertive** – Gestionnaire - SOLARIS GESTION Saint-Herblain
- 2020 Emotion, communication et organisation** – resp. paie - 1 séance cadrage, 5 de 2h, 1 de bilan – FLORENCE SAS  
**Positionnement** – président coopérative - 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan – FIDAL La Roche/Yon  
**Communication et posture** – commercial - 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan – CLERVILLE Saint-Herblain  
**Gestion du stress** – assistante de direction – 2 séances – Manitou Ancenis  
**Analyse de pratiques** – RRH- 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan – FLORENCE SAS Sainte-Florence
- 2019 Gestion des émotions** – responsable de service - 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan – KELVION Nantes  
**Analyse de pratiques** - manager - 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan - CPAM La Roche/Yon  
**Analyse de pratiques** - juriste - 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan - CPAM La Roche/Yon  
**Analyse de pratiques** – responsable de chaine- cadrage, 5 séances 2h, bilan – PIVETEAU Sainte-Florence
- 2018 Prise de poste** - responsable département - 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan - CPAM La Roche/Yon  
**Connaissance de soi** - responsable communication - 5 séances 2h, UIMM Pole formation des industries Nantes  
**Analyse et prise de recul** - dirigeant -1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan - SOLARIS GESTION Saint-Herblain  
**Communication assertive** – responsable service –cadrage 1h, 7 d’1h30, bilan 1h - DEFONTAINE La Bruffière  
**Assouplir ses automatismes** - DAF - cadrage 1h, 10 séances d’1h, bilan 1h - OCEANET TECHNOLOGIES Saint-Herblain
- 2017 Cohésion d’équipe et positionnement de chacun** - Comité de direction (3 personnes) 5 accompagnements individualisés d’1 heure COMPTOIR BIO LORRAINE Terville  
**Posture managériale** - Responsable commerciale - 5 séances d’1h30 RADISSON BLU Nantes  
**RDV entretien de cadrage** - Responsable de secteur - 3h - DEFONTAINE La Bruffière  
**Eclairer et comprendre son fonctionnement** - Dirigeant - cadrage 1h, 5 de 2h, bilan 1h - DYNAMIPS Saint-Herblain
- 2016 Gestion du temps** - Salariée - 2 séances de 3 heures - KVERNELAND Landes-Genusson  
**Trouver les clefs pour évoluer**- Dirigeant - 17 séances de 1h30 - BOUGIES LA FRANCAISE Cugand
- 2013 Comprendre et gérer son stress** - Commerciale - 6 séances d’1 heure COM & MEDIA Nantes  
**2012 Posture managériale** - Manager - 3 séances de 2 heures - LYONNAISE DES EAUX Cholet  
**RDV tripartite entretien de cadrage** avec DRH - Responsable d’équipe - 3h DEFONTAINE La Bruffière
- 2011 Développer sa communication et posture professionnelle** - Commercial 4 séances d’½ journées TRADITION VENDEE La Boissière des Landes

**2010 Structuration interne et organisation de l'entreprise** - Comité de direction 3 personnes 10 séances de 3 heures - SCOP PAIN VIRGULE Le Landreau

**Bilan et évolution de son entreprise** - Créateur coiffeur avec l'outil Autobiographie raisonnée 1 séance de 3 heures - LE TEMPS D'UNE PAUSE Nantes

**2009 Définir et clarifier son poste et ses tâches** - Coordinateur animation - 4 séances d'1 heure UNION DES CUMA Pays de La Loire La Roche sur Yon

**Optimiser la structure collective** - Equipe complète (dirigeante, délégués, administratifs) 15 personnes 1 journée - GESCOOP Union Régionale Ouest Scops Rennes

**Communication et cohésion pour construire la vision et le projet d'entreprise** - Comité de direction 4 personnes - 3 séances de 3h30 - SCOP BIOCOOP Saint-Géréon

**2007 Accompagnement à la prise d'un nouveau poste** - Gérante de 15 salariés - 12 séances d'1 heure SCOP ATELIER HA Le Loroux Bottereau

**2004 Posture et communication** - Gérante de 10 salariés - 10 séances d'1 heure SCOP ATELIER HA

## CONCEPTION ET ANIMATION DE FORMATION POUR ETUDIANTS

2012 → CFA AFPI Pays de La Loire, Pôle Formations des Industries Nantes  
*Atelier Respiration et gestion du stress* - 20 étudiants apprentis - 8 sessions de 2 heures

2011 à 2012 → PSA et LA JOLIVERIE Saint-Sébastien sur Loire  
*Savoir être* - 8 étudiants BTS AVA - 5 sessions de 3 heures

*Savoir être* - 9 étudiants BTS AVA - 5 sessions de 4 heures **Soit 17 étudiants alternance entreprise - 35 h**

2009 à 2016 → Projet BRIO (AUDENCIA, LES MINES, CENTRALE, ONIRIS) Nantes

*Atelier orientation* - 3 lycéens par an - 2 séances d'1 heure **Soit 24 lycéens et leur tuteur étudiants - 48 h**

2008 à 2010 → POLYTECH'Nantes et POLYTECH'Saint-Nazaire

3<sup>ème</sup> année : *cv et lettre de motivation* - 32 étudiants - 6 heures - 4 groupes/an

4<sup>ème</sup> année : *construction, projet professionnel* - 42 étudiants - 6 heures - 4 groupes/an

5<sup>ème</sup> année : *bilan des acquis* - 38 étudiants - 6 heures - 4 groupes/an **Soit 336 étudiants - 216 heures**

2007 à 2012 → IUT Saint-Nazaire et IUT Nantes

*Psychosociologie* - 3 à 18 étudiants alternance Technique de commercialisation 12 heures par année

*Psychologie des organisations* - 3 à 18 étudiants alternance Technique de commercialisation 12 heures par année

*PPP - Projet Personnel et Professionnel* - 28 à 36 étudiants 6 heures/an **Soit 209 étudiants - 150 heures**

2007 à 2012 → ICAM Vannes

*Développer ses potentialités, perception de soi et des autres* - 14 à 16 étudiants 3<sup>ème</sup> année 3 jours

*Ethique appliquée : pouvoir et responsabilité* - 14 à 16 étudiants 5<sup>ème</sup> année - 3 jours

**Soit 129 étudiants en alternance ingénieur manager sur 9 séminaires résidentiel de 3 jours (forfait 24h/séminaire) : 27 jours**

## CONCEPTION ET ANIMATION DE FORMATION POUR ENSEIGNANTS

2007 à 2012 → INSTITUT OZANAM, Nantes formation d'enseignants au collège

*Relation à soi et aux autres*

27 enseignants Master 2nd degré - 1 jour - 2012

*Construire sa relation à l'élève*

31 enseignants - 1 jour Collège Saint-Joseph Saint-Brévin - 2010

*Théorie et pratique de la communication*

14 enseignants Master 2nd degré ½ journée - 2010

*Référent d'élève*

18 enseignants - 5 ½ journées Collège Sainte-Thérèse Saint-Nazaire - 2010

*Communication et gestion d'un groupe*

45 enseignants - 1 jour Collège Saint-Joseph Ligné - 2009

*Créer un cadre commun*

18 enseignants - 1 jour Collège Dame Bon Conseil Nantes - 2009

*Travailler avec ses émotions*

34 enseignants - 2 jours Collège Helder CAMARA Treillières - 2009

*Le poids des mots*

28 enseignants - 1 jour Collège Saint-Joseph Saint-Brévin - 2007

**Soit 215 enseignants de collège - 13 jours**

## AUTRES

**2017 à 2025** **Adhérente** - MEDEF Pays de la Loire puis Vendée (Coach solidaire et constitution d'une équipe TRIBU) et commission « Le jour d'après », CPME Nantes, Demain Vendée

**2017** **Jury** sur la communication et le marketing au 6<sup>ème</sup> salon régional des mini entrepreneurs - 850 jeunes de 14 à 25 ans - Entreprendre Pour Apprendre Pays de la Loire Châteaubriant

**2012** **Médiation** - 20 étudiants et 1 formateur - 2 ½ journées - AFPI BTS CRCI Nantes

**Atelier PLATO 9 personnalités** - 11 personnes interentreprises 3h30 - CCI Nantes

**2011** **Accompagnement + 16 ans déscolarisés** - 30 jeunes - 3 mois - MGI Rectorat Nantes

**2007** **Atelier découverte du coaching** - 3 heures - Société Générale Nantes

## CENTRES D'INTERETS



Les voyages, dans la tête ou dans les jambes, ceux que l'on fait et ceux qui nous font :

Il Maurice, La Réunion, Portugal, Martinique, Guadeloupe, Sénégal, Côte d'Ivoire, Maroc, Etats Unis, Thaïlande, Laos, Cambodge, Italie, Grande Bretagne, Espagne, Suisse,

Randonnées pédestre, vélo, canoë/kayak, cueillette des plantes sauvages comestibles,

Présence à soi, Taï chi, Conscience de ce qui est, Emerveillement de l'instant,

Littérature classique et romans de découverte de soi,

Films ouvrant aux alternatives sociétales,

...



L'art et ses multiples expressions et manifestations

- Exposition sculptures terre à la Galerie contemporaine Le Douze à Nantes - 2010

- Exposition photographies sur le thème de l'eau à Châteaubriant – 1989



**Cécile BESNIER**

3 rue du Moulin 85530 LA BRUFFIERE

☎ 06 62 53 46 63 - ✉ [contact@cecilebesnier.fr](mailto:contact@cecilebesnier.fr)

SIRET 498 069 947 000 55

Organisme de formation 52 44 05780 44

[www.cecilebesnier.fr](http://www.cecilebesnier.fr)

Mis à jour le 28/03/22