



# Cécile BESNIER

## CONSULTANTE EN DEVELOPPEMENT DE RESSOURCES HUMAINES

Connaissance de soi - Management et posture managériale

06 62 53 46 63 - [contact@cecilebesnier.fr](mailto:contact@cecilebesnier.fr)

[www.cecilebesnier.fr](http://www.cecilebesnier.fr)

### DOMAINES DE COMPÉTENCES

#### FORMATION

##### Ingénierie pédagogique :

- Définition du cahier des charges de la demande
- Conception de projets de formation
- Animation d'équipes
- Pilotage de formation
- Évaluation des actions mises en place

##### Animation de formation :

- Connaissance de soi et relation aux autres
- Analyse de pratiques professionnelles
- Management et posture managériale

##### Pédagogie :

- Alternance d'exposés théoriques et d'exercices d'applications, d'ateliers créatifs, de jeux
- Apports de contenus en intelligence de situation

#### ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF

- Posture managériale
- Performance d'équipe (Comité de direction, mise en conscience, compréhension de ce qui est dans la relation, la situation et expliciter)

#### ATELIER

- Formation pratico pratique inter active d'1/2 journée sur « Jeux de pouvoirs », « différentes intelligences », « Travailler avec ses émotions », ...

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- ▶ 2007 à ce jour  
**CONSULTANTE FORMATION/ACCOMPAGNEMENT**  
- Organisme formation *Compétences transverses et comportementales*  
- Animation plus de 60 journées de formation par an de groupes de 4 à 10 personnes  
- Accompagnement salariés, managers et dirigeants
- ▶ 2002 à 2008  
**COMMERCIALE**  
(logiciels SAGE) OLEAP La Chapelle/Erdre  
- Gérer un panel de 300 PME et PMI  
- Écouter et clarifier les besoins des clients  
- Travailler en équipe  
- Créer et diffuser des opérations commerciales  
- Rédiger des propositions commerciales  
- Négocier les conditions commerciales  
- Vendre des prestations de service, formation, assistance
- ▶ 1997 à 2002  
**ASSISTANTE COMMERCIALE RÉGIONALE**  
(logiciels SAGE) SILLAGE INGENIERIE Nantes  
- Accueillir, renseigner, servir les clients  
- Gérer les correspondances, le suivi administratif, la formation  
- Organiser des plannings et des réunions  
- Régler des litiges et les insatisfactions des clients

### FORMATION

#### 2006 à ce jour SUPERVISION PROFESSIONNELLE

- Olivier Dosset – coach et thérapeute – *Nantes*
- Michel Welschbillig - Psychophoniste - *Rennes*
- Sylvie Maisonneuve - Rigologue - *Joué sur Erdre*
- Mireille Moulet - Equithérapeute - *Saint Mars Du Désert*
- Murielle Poirier - Art thérapeute - *Nantes*
- Michelle Monnier - Coache - *Grand Auverné*

#### 1995 à ce jour FORMATION CONTINUE

- Approche systémique – (2022) Apprenantes Treillières
- VAE Responsable des dispositifs de formation – (2018) CAFOC Nantes
- Ennéagramme - Daniel Morel - (2011) Résonance Rennes
- Autobiographie raisonnée - (2010) Les Ecoscolies Nantes
- Jeu de rôles formatif - (2008) Odef Suisse
- Certifiée coach professionnel - (2005) Coach Académie Biarritz
- Licence Psychologie et Sciences Humaines - (1995) Université Nantes

# PRINCIPAUX PARTENAIRES QUI M'ONT FAIT CONFIANCE





## RÉFÉRENCES DÉTAILLÉES

### CONCEPTION ET ANIMATION DE FORMATION POUR SALARIÉS ET MANAGERS

#### >>> CONSCIENCE ET CONNAISSANCE DE SOI

##### ***Etre acteur de son développement***

1 promo 10 managers Retex – 2 jours – Groupe PIVETEAU BOIS - 2024

8 promotions de 6, 10, 12 collaborateurs soit 82 managers - 9 journées – Groupe PIVETEAU BOIS (PIVETEAU BOIS, FLORENCE SAS, FARGES, VIVRE EN BOIS, SYLVA, SYLNEO) – 2023/2024

6 Promotions de 10 collaborateurs soit 60 managers – 10 ateliers de 3h30 – PIVETEAU BOIS, FLORENCE SAS, FARGES, VIVRE EN BOIS – 2021/2022

##### ***Connaissance de soi et relation aux autres***

6 managers – 4 jours formation collective et 3 rdv formation individuelle – SAINT-GOBAIN Usine PLACO Cormeilles en Paris – 2024

15 collaborateurs (2 services) – 1.5 jour consécutif lors du séminaire annuel – DEF OUEST Orvault - 2024

24 Ouvriers Formation Equipier Référent (3 groupes) – 3 jours et 6 heures de coaching/personnes – OUEST ALU Les Herbiers - 2024

14 salariés (2 groupes) – 4 jours + 3 rdv Individuel - SAINT-GOBAIN usine ISOVER Chemillé – 2024

10 salariés du comité de direction dont le directeur – 4 jours formation collective et 3 rdv formation individuelle – SAINT-GOBAIN Usine ISOVER Chemillé – 2024

7 Ouvriers Formation Equipier Référent – 3 jours et 6 heures de coaching/personnes – OUEST ALU Les Herbiers - 2023

10 collaborateurs dont la directrice – 4 jours – BET ATPS – Orvault - 2023

20 techniciens de maintenance (4 groupes) – 4 jours + 3 rdv Individuel - SAINT-GOBAIN usine ISOVER Chemillé – 2021 à 2023

4 managers – 2 jours - JEFMAG l'Herbergement – 2022/2023

11 salariés d'une équipe - 8,5 journées : 4 journées de formation en groupe et de 3 séances de coaching individuel - CARENE Saint-Nazaire - 2020

8 salariés d'une équipe - 4 jours - DYNAMIPS DME 44 Saint-Herblain - 2019

460 Collaborateurs - 7 journées : Alternance 4 journées de formation en groupe et de 3 séances de coaching individuel - AIRBUS Toulouse, Nantes, Saint-Nazaire - 2012 à 2017 - soit 41 groupes

##### ***Mieux se connaître pour mieux manager - Développer ses potentialités***

8 animateur d'équipe – 2 jours - MOBIL HOMME RIDEAU - 2022

11 managers – 2 jours – MANITOU, TMHMF SAS, VIENNOISERIE LIGERIEENNE, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2022

12 managers – 2 jours – MONROC, ARTEC PULVERISATION, ATLANTIC INDUSTRIE, AMIAUD, PRIMA, BODARD CONSTRUCTION, DAAN TECHNOLOGIES - 2022

9 managers – 2 jours – CAIB, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, TMHMF SAS, FONDERIE MEMER - 2022

5 animateurs d'équipe – 2 jours – JEFMAG - 2022

12 managers – 2 jours – PRIMA, SOLFAB, BURGAUD, THIEVIN et Fils - 2022

10 managers – 2 jours – KELVION, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, LYDALL, MANITOU, THIEVIN et Fils - 2022

11 managers – 2 jours – THIEVIN et Fils, PRIMA, SOLFAB - 2022

8 managers – 2 jours – MOBIL HOME La Roche sur Yon – 2022

6 managers – 2 jours – OUEST ALU Les Herbiers - 2022

4 animateurs d'équipe – 2 jours – CNH INDUSTRIAL France - 2022

5 managers – 2 jours – AVIATUBE - 2022

10 managers – 2 jours – AFPI PAYS DE LA LOIRE - 2022

6 managers – 2 jours – BOBCAT FRANCE SA, SARL INNOVLAP, ARTIS SAS - 2022

6 managers – 2 jours – MFC Machecoul - 2022

9 managers – 2 jours – W. BAIG, FONDERIE LEMER, TMHMF SAS, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2022

10 managers – 2 jours – PRIMA, THIEVIN et FILS, SOLFAB CONSTRUCTIONS MODULAIRES, CHANTIERS DE L’ATLANTIQUE - 2022  
6 Team leaders – 2 jours – BOBCAT Pontchâteau - 2022  
12 managers – 2 jours – OCEA, AMIAUD, DELAHAYE INDUSTRIES, TRANSPORTS BRODU, THIEVIEN et FILS, CARRE SAS, LYDALL THERMIQUE ACOUSTIQUE SAS, MB Production - 2021  
5 animateurs d’équipe – 2 jours – C.N.H. INDSUTRIAL FRANCE - 2021  
11 managers – 2 jours – PRIMA, SOLFAB CONSTRUCTIONS MODULAIRES, BURGAUD SAS, THIEVIN et FILS - 2021  
10 managers – 2 jours – KELVION THERMAL SOLUTIONS, LYDALL THERMIQUE ACOUSTIQUE SAS, MANITOU, CHANTIERS DE L’ATLANTIQUE, THIEVIN et FILS - 2021  
11 managers – 2 jours – PRIMA, CHANTIERS DE L’ATLANTIQUE, MANITOU, MONROC, FRAMATOME - 2021  
7 managers – 2 jours – DELAHAYE INDUSTRIES, PRIMA, BOBCAT France SA - 2021  
7 managers – 2 jours – RABAS, WEBASTO, BURGAUG, BOUHYER, CHANTIERS ATLANTIQUE, SNMP, BAUDRY, PRIMA - 2020  
6 managers - 2 jours - ATLANTIC INDUSTRIE La Roche/Yon - 2019/2020  
5 managers - 2 jours - PRIMA Les Herbiers - 2019/2020  
7 managers - 2 jours - FONDERIE BOUHYER, PRIMA, RABAS, CHANTIERS DE L’ATLANTIQUE - 2019/2020  
10 responsables de services dont le directeur - 2 jours - BODARD CONSTRUCTION MODULAIRE La Mothe Achards - 2019/2020  
10 managers - 2 jours - GENERAL ELECTRIC Saint-Nazaire - 2019  
6 managers - 2 jours - EUREKA FERMETURES, PRIMA, BOBCAT SA - 2019  
11 managers - 3 jours - TME, NAVAL GROUP, ELECTRONIQUE HAUT ANJOU, FRANCE FIL INTERNATIONAL, VALEO, NEOPOST, BUISARD, NEUMANN, LE JOINT FRANÇAIS - 2019  
9 managers - 3 jours - EOLANE, CHANTIERS DE L’ATLANTIQUE, MANITOU, BIO HABITAT - 2019  
7 managers - 3 jours - CHANTIERS DE L’ATLANTIQUE Saint-Nazaire - 2019  
8 managers - 2 jours - GENERAL ELECTRIQUE Saint-Nazaire - 2019  
12 managers - 3 jours - OCEA, FOURE LAGADEC, ACSM, PRIA, CNH INDUSTRIAL, BURGAUD, BOBCAT - 2018  
8 managers - 2 jours - ARCELORMITTAL ATLANTIQUE ET LORRAINE - 2018  
8 managers - 3 jours - PRIMA, RABAS, FOURE LAGADEC, CAIB, ARDAMEZ - 2018  
12 managers - 3 jours - RABAS, BOBCAT, PORNIC MECANIQUE PECHE PLAISANCE, ENVIE 44, GBM, LYDALL, ARMITEC, ACMAR - 2018  
9 managers - 3 jours - CHANTIERS DE L’ATLANTIQUE, TMHMF, WESBATO, MANITOU, RABAS - 2018  
13 managers - 3 jours - OCEA, PRIMA, CNH, FOURE LAGADEC, BOBCAT, BURGAUD - 2018  
9 salariés, équipe commerciale - 4 jours - DME 44 Saint-Herblain - 2018  
9 managers - 3 jours - PRIMA, MANITOU, BOBCAT, STX - 2018  
8 managers - 3 jours-Envie 44, ARMITEC, LYDALL, ACMAR, GBM, PROPULSION MARINE, ...-2018  
10 managers - 3 jours - INDUSTRIELLE PREFABRICATION, SPIB JEANNEAU, VISTEN EECTRONICS, NEOPOST INDUSTRIE, PIMA, AFPI, CARRE, MGS, LIGIER GROUP, HUTCHINSON - 2018  
20 gaps Leader - 2 jours - PILOTE La Limouzinière - 2018  
6 leaders de zone - 3 jours - GEBO CERMEX, AMIAUD - 2018  
12 managers - 3 jours - VALEO, ARDGH GROUP, COFIDUR, TRIGO, SCANIA, DCNS - 2018  
27 managers - 2 jours - Groupe LIEBOT (PRIMA, CAIB, OUEST ALU, MC France) Les Herbiers - 2017/2018  
5 animateurs d’équipe - 3 jours - AFPI Pays de La Loire - 2018  
6 managers - 3 jours - BODARD - 2017  
5 managers - 3 jours - STIF - 2017  
8 managers - 3 jours - ARCELOR MITTAL - 2017  
10 managers - 3 jours - SIMRA, BOBCAT, ARMTOP, STX, KLINE, OUEST COATONG - 2017  
10 managers - 3 jours - STX France, TOYOTA, ENVIE 44, SOGEMI, LYDALL, BOUYER - 2017  
10 managers-3 jours-AMIAUD, ACMIF, UMEA, OCEA, BUCHER VASLIN, VENDEENNE PLASTIQUE - 2017  
7 agents de maîtrise - 3 jours - ARMTOP, OUEST COATING, PRIMA, SIMRA SERVICES, BOBCAT France – 2017  
7 managers - 3 jours - VENDEENNE DES PLASTIQUES, UMEA, OCEA, AMIAUD, AGIA, CARRE, BUCHER, ACMIF - AFPI Roche/Yon – 2017  
4 chefs projet - 3 jours - THYSSENKRUPP, JOUIN PLASTIQUES, ALLIA, SAPELEM - AFPI Angers – 2016  
9 animateurs d’équipe - 3 jours - AFPI Angers – 2016  
8 animateurs d’équipe - 3 jours - AFPI Angers - 2015  
12 managers - 3 jours - VALEO, CODIFUR, SED, TRIGO, DCNS, ASSA ABLOY, SCANIA, GAUTIER - AFPI Angers - 2014

### ***Améliorer sa relation aux autres***

12 salariés - 3 jours - AIRBUS Nantes – 2013  
15 salariés - 3 jours - AIRBUS Saint-Nazaire - 2011

### ***Préparer sa retraite***

4 salariés – 2 jours PIVTEAU BOIS Sainte-Florence – 2024  
5 salariés – 2 jours PIVTEAU BOIS Sainte-Florence – 2023  
8 salariés – 2 jours – PIVTEAU BOIS Sainte-Florence - 2022  
7 salariés - 2 jours - PIVTEAU BOIS Sainte- Florence - 2020  
7 indépendants/2 salariés - 2 jours - CGALA ARAMPLLA Nantes - 2019  
11 salariés - 2 jours - DEVINEAU SAS Carquefou - 2018  
3 salariés - 2 jours - PIVTEAU BOIS Sainte-Florence - 2018



6 opérateurs - 2 jours - DEVINEAU SAS Carquefou - 2017

## >>>MANAGEMENT

### ***Intégrer un parcours de formation et cerner sa fonction***

10 managers - 1 jour – KELVION THERMAL SOLUTIONS, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, LYDALL THERMIQUE ACOUSTIQUE SAS, MANITOU, THIEVIN ET FILS – 2021

5 managers – 1 jour – C.N.H. INDUSTRIAL FRANCE - 2021

### ***Manager et Mobiliser les hommes***

10 managers – 2 jours – KELVION THERMAL SOLUTIONS, LYDALL THERMIQUE ACOUSTIQUE SAS, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, THIEVIN et FILS - 2021

8 managers - 2 jours - ARCELOR MITTAL - 2017

6 leaders de zone - 2 jours - GEBO CERMEX, AMIAUD - 2017

10 managers - 2 jours - AMIAUD, ACMIF, UMEA, OCEA, BUCHER VASLIN, VENDEENNE PLASTIQUE - 2017

10 managers - 2 jours - STX France, CEZUS, WEBASTO, AIRBUS - AFPI Saint-Nazaire - 2013

10 managers - 2 jours - TTA, LYONNAISE DES EAUX, SEITA, AIRBUS - AFPI Saint-Nazaire - 2012

5 managers - 2 jours - DCNS Nantes - 2012

12 managers - 2 jours - STX France, AIRBUS OPERATIONS, OCEA, BOBCAT France - 2014

7 managers - 2 jours - LA VENDEENNE DES PLASTIQUE, UMEA, OCEA, AMIAUD, AGIA, CARRE, BUCHER, ACMIF- 2015

6 managers - 2 jours - ARCELOR Nantes - 2012

### ***Développer ses compétences de manager***

11 chefs de ligne – 3 jours – CORNING POUYET Pontchâteau - 2021

10 responsables de services dont le directeur - 3 jours - BODARD CONSTRUCTION MODULAIRE La Mothe Achard - 2020

13 responsables de service - 2 jours - DEFONTAINE La Bruffière - 2018

26 managers - 5 jours (3 groupes) - SPI Malville - 2018

6 managers - 6 jours - BODARD La Mothe Achard - 2018

5 managers - 6 jours - STIF Saint George Sur Loire - 2018

10 chefs projet - 4 jours - KELVION THERMAL SOLUTIONS Nantes - 2016

12 agents de maîtrise - 20 jours - DEFONTAINE La Bruffière - 2016

7 responsables projet - 4 jours - GEA BTT Nantes - 2014

6 responsables de service - 9 jours et 5 rdv individuel de 2 heures - SERMO SHAPERS Séguinière et Aigrefeuille - 2013

### ***Animer des réunions quotidiennes vivantes***

5 managers du comité de direction - 1 jour – COTT'UP, COTT'ON (YVES ROCHER) Nantes - 2020

### ***Animer une équipe***

11 managers – 2 jours – PRIMA, SOLFAB CONSTRUCTIONS MODULAIRES, BURGAUD SAS, THIEVIN et FILS - 2021

5 animateurs d'équipe – 2 jours – C.N.H. INDUSTRIAL FRANCE - 2021

7 managers - 1 jour - CCI Pays de La Loire DINAMIC entreprises (GUISABEL, NAUTIPARK, ATLANTIC SENIOR, PASQUIER, AD CONFECTION) - 2018

### ***Gérer une équipe transversale***

8 managers - 2 jours - ARCELOR Nantes - 2013

### ***Capitalisation d'expériences***

9 responsables de service - 1 jour - BODARD CONSTRUCTION MODULAIRE La Mothe Achard – 2020

7 managers - 1 jour – CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, WEBASTO, MANITOU BF, TMI-MF SAS - 2019

10 managers - 1 jour - BOUHYER, STX France, SOGEMI, TMHMF, ENVIE 44, LYDALL - 2018

8 agents de maîtrise - 1 jour - AFPI Nantes - 2017

## >>>COMMUNICATION

### ***Communiquer pour mieux animer***

4 comptables - 1 jour - SOLARIS GESTION Saint-Herblain - 2020

10 collaborateurs - 1 jour - CCI DINAMIC/BLUE XML - 2019

20 régleurs - 3 jours (2 groupes) - APLIX Cellier - 2018

8 techniciens de maintenance - 3 jours - LIEBOT, ARRIVE, TERRENA - 2018

9 managers - 2 jours - MANITOU, BOBCAT, STX France, PRIMA - 2018

5 responsables de formateur - 2 jours - Pole FORMATION DES INDUSTRIES - 2018

6 managers - 2 jours - BODARD - 2018  
5 managers - 2 jours - STIF - 2018  
10 personnes - 2 jours - AMIPI Angers - 2013  
6 managers - 2 jours - ARCELOR Nantes - 2012

### ***Gérer les situations conflictuelles***

8 ouvriers – 1 jour – OUEST ALU Les Herbiers - 2024  
10 collaborateurs – 2 jours - CAVAC La Roche sur Yon - 2023  
11 managers – 2 jours – PRIMA, SOLFAB CONSTRUCTIONS MODULAIRES, BURGAUD SAS, THIEVIN et FILS - 2021  
7 team leaders – 2 jours – KHUN AUDUREAU La Copechagnière - 2021  
20 référents de ligne (6 promotions) – 1 jour – OUEST ALU Les Herbiers – 2020 à 2022  
25 team leaders (4 groupes) - 2 jours - WEBASTO SYSTEMES CARROSSERIE Les Châteliers Chateauroux - 2019/2020  
10 managers - 2 jours - STX France, TOYOTA, ENVIE 44, SOGEMI, LYDALL, BOUYER - 2018  
6 leaders de zone - 3 jours - GEBO CERMEX, AMIAUD - 2017

### ***Les émotions dans les relations professionnelles***

6 Property Managers – 1,5 jour – SOLARIS GESTION Saint-Herblain - 2023

### ***Prise de parole en public***

6 managers - 1 jour - GEBO CERMEX, AMIAUD - 2018  
3 responsables d'équipe - 2 jours - AIRBUS Saint-Nazaire - 2012

### ***Accompagner le changement***

8 animateur d'équipe – 1 jour- MOBIL HOMME RIDEAU - 2022  
11 managers – 1 jour – MANITOU, TMHMF SAS, VIENNOISERIE LIGERIEENNE, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2022  
12 managers – 1 jour – MONROC, ARTEC PULVERISATION, ATLANTIC INDUSTRIE, AMIAUD, PRIMA, BODARD CONSTRUCTION, DAAN TECHNOLOGIES - 2022  
9 managers – 1 jour – CAIB, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, TMHMF SAS, FONDERIE MEMER - 2022  
5 animateurs d'équipe – 1 jour – JEFMAG - 2022  
12 managers – 1 jour – PRIMA, SOLFAB, BURGAUD, THIEVIN et Fils - 2022  
10 managers – 1 jour – KELVION, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, LYDALL, MANITOU, THIEVIN et Fils - 2022  
11 managers – 1 jour – THIEVIN et Fils, PRIMA, SOLFAB - 2022  
8 managers – 1 jour – MOBIL HOME La Roche sur Yon – 2022  
6 managers – 1 jour – OUEST ALU Les Herbiers - 2022  
4 animateurs d'équipe – 2 jours – CNH INDUSTRIAL France - 2022  
5 managers – 1 jour – AVIATUBE - 2022  
10 managers – 1 jour - AFPI PAYS DE LA LOIRE - 2022  
6 managers – 1 jour - BOBCAT FRANCE SA, SARL INNOVLAP, ARTIS SAS - 2022  
9 managers – 1 jour – W. BAIG, FONDERIE LEMER, TMHMF SAS, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2022  
10 managers – 1 jour - PRIMA, THIEVIN et FILS, SOLFAB CONSTRUCTIONS MODULAIRES, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2022  
12 managers – 1 jour – OCEA, AMIAUD, DELAHAYE INDUSTRIES, TRANSPORTS BRODU, THIEVIN et FILS, CARRE SAS, LYDALL THERMIQUE ACOUSTIQUE SAS, MB Production - 2022  
10 managers – 1 jour - KELVION THERMAL SOLUTIONS, LYDALL THERMIQUE ACOUSTIQUE SAS, MANITOU, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, THIEVIN et FILS - 2022  
5 animateurs d'équipe – 1 jour - C.N.H. INDUSTRIAL FRANCE - 2021  
11 managers – 1 jour – PRIMA, SOLFAB CONSTRUCTION MODULAIRES, THIEVIN et FILS, BURGAUD SAS - 2021  
11 managers – 1 jour – PRIMA, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE, MANITOU, MONROC, FRAMATOME - 2021  
7 managers – 1 jour – DELAHAYE INDUSTRIES, PRIMA, BOBCAT France SA - 2021  
12 managers – 1 jour – AQUAPRODUCTION, CHANTIERS ATLANTIQUE, ARCADE CYCLES, CNH INDUSTRIAL - 2020  
7 managers – 1 jour – RABAS, WEBASTO, BURGAUD, BOUYER, CHANTIERS ATLANTIQUE, SNMP, BAUDRY, PRIMA - 2020  
9 responsables de service - 1 jour - BODARD CONSTRUCTION MODULAIRE La Mothe Achard – 2020  
5 managers - 1 jour - PRIMA Les Herbiers - 2019/2020  
7 managers - 1 jour - FONDERIE BOUYER, PRIMA, RABAS, CHANTIERS DE L'ATLANTIQUE - 2019/2020  
10 responsables de services dont le directeur - 1 jour - BODARD CONSTRUCTION MODULAIRE La Mothe Achards - 2019/2020  
4 collaborateurs - ½ journée - RFS Trignac - 2018  
6 responsables d'équipe - 1 jour - BODARD CONSTRUCTION La Mothe Achard - 2018  
3 personnes du comité de direction - 2 jours - COMPTOIR BIO LORRAINE Terville – 2017  
8 responsables de service - 3 jours - DEFONTAINE La Bruffière - 2012

## **>>>FORMATEUR INTERNE OU OCCASSIONNEL**

5 salariés - 3 jours – EUROPLACER Rocheservière - 2022

8 salariés - 3 jours – EUROPLACER Rocheservière – 2020  
10 salariés - 3 jours - STELIA Saint-Nazaire - 2020  
6 opérateurs - 2 jours - MANITOU Ancenis - 2019  
3 responsables de ligne de production - 3 jours - WALOR Legé - 2018  
5 responsables d'équipe - 2 jours - MANITOU Ancenis - 2018

## >>>COHESION D'EQUIPE

10 cadres du Comité de surveillance – 10 points de cohérence - PIVETEAU BOIS Groupe – Sainte-Florence - 2023  
8 chefs d'équipe (2 groupes) – CCPI Cohésion d'équipe et gestion des relations d'équipe - TEOPLUS Mouilleron le captif – 2021/2022  
12 managers - CCPI Cohésion et gestion des relations de l'équipe – CAIB, ARTEC PULVERISATION, TEOPLUS, GEBE2 PRODUCTIQUE, CARROSSERIE CANTIN – 4 jours - 2021  
Equipe de 8 personnes - 2 jours - CLERVILLE Saint-Herblain - 2018

## >>>PARTAGES DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES

1 groupe de 10 responsables de service – 4 ateliers d'1/2 journée – DEFONTAINE La Bruffière - 2019  
2 personnes du service qualité et 2 groupes de managers 6 jours - PIVETEAU BOIS Sainte-Florence - 2018

## ENTREPRISES

2024 **SuperVisio** – Responsable de maintenance – SAINT-GOBAIN ISOVER – Chemillé

2023 **Management/posture managérial** – Directrice d’agence – SOLARIS GESTION - Saint-Herblain

**Etre un manager autonome, responsable et agile** – Technicien de maintenance - SAINT-GOBAIN ISOVER – Chemillé

**Se connaître pour une meilleure relation aux autres** – Responsable projet – SAINT-GOBAIN ISOVER – Chemillé

**Posture managériale** – Manager – PIVETEAU BOIS – Sainte-Florence

**S’exprimer/Lâcher le contrôle** – Ingénieure développement - SAINT-GOBAIN ISOVER – Chemillé

**Relationner constructivement** – Responsable qualité – CAVAC – La Roche sur Yon

**SuperVisio** – Technicien de maintenance – SAINT-GOBAIN ISOVER – Chemillé

**Se positionner** – Responsable communication – PIVETEAU BOIS – Sainte-Florence

**Se connaître pour se comprendre** – Responsable qualité – SAINT-GOBAIN ISOVER – Chemillé

**Etre un manager autonome, responsable et agile** – Technicien de maintenance - SAINT-GOBAIN ISOVER – Chemillé

2022 **Exprimer ses ressentis et besoins** – Technicienne logistique – PIVETEAU BOIS Sainte-Florence

**Oser exprimer ses ressentis et ses besoins** – Commerciale - PIVETEAU BOIS – Sainte-Florence

**Management/posture managérial** – Directeur technique – SOLARIS SUPPORT Saint-Herblain

**Gérer son stress, poser son cadre** - Comptable – Florence sas

**Management/posture managérial** – Responsable travaux neuf – SAINT-GOBAIN ISOVER Chemillé

**Exprimer ses émotions et se positionner** - Commerciale sédentaire – PIVETEAU BOIS Sainte-Florence

**Management/posture managériale** – RRH - FLORENCE SAS Sainte-Florence

**Orientation** – Lycéens – 2h - CESI Nantes

2021 **Management /posture managériale** - Responsable de service communication – CARENE Saint-Nazaire

**Communication/positionnement** – Gestionnaire - SOLARIS GESTION Bordeaux

**Communication assertive** – Gestionnaire - SOLARIS GESTION Saint-Herblain

2020 **Emotion, communication et organisation** – resp. paie - 1 séance cadrage, 5 de 2h, 1 de bilan – FLORENCE SAS

**Positionnement** – président coopérative - 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan – FIDAL La Roche/Yon

**Communication et posture** – commercial - 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan – CLERVILLE Saint-Herblain

**Gestion du stress** – assistante de direction – 2 séances – Manitou Ancenis

**Analyse de pratiques** – RRH- 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan – FLORENCE SAS Sainte-Florence

2019 **Gestion des émotions** – responsable de service - 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan – KELVION Nantes

**Analyse de pratiques** - manager - 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan - CPAM La Roche/Yon

**Analyse de pratiques** - juriste - 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan - CPAM La Roche/Yon

**Analyse de pratiques** – responsable de chaine- cadrage, 5 séances 2h, bilan – PIVETEAU Sainte-Florence

2018 **Prise de poste** - responsable département - 1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan - CPAM La Roche/Yon

**Connaissance de soi** - responsable communication - 5 séances 2h, UIMM Pole formation des industries Nantes

**Analyse et prise de recul** - dirigeant -1 séance cadrage, 5 séances 2h, 1 séance bilan - SOLARIS GESTION Saint-Herblain

**Communication assertive** – responsable service –cadrage 1h, 7 d’1h30, bilan 1h - DEFONTAINE La Bruffière

**Assouplir ses automatismes** - DAF - cadrage 1h, 10 séances d’1h, bilan 1h - OCEANET TECHNOLOGIES Saint-Herblain

2017 **Cohésion d’équipe et positionnement de chacun** - Comité de direction (3 personnes) 5 accompagnements individualisés d’1 heure COMPTOIR BIO LORRAINE Terville

**Posture managériale** - Responsable commerciale - 5 séances d’1h30 RADISSON BLU Nantes

**RDV entretien de cadrage** - Responsable de secteur - 3h - DEFONTAINE La Bruffière

**Eclairer et comprendre son fonctionnement** - Dirigeant - cadrage 1h, 5 de 2h, bilan 1h - DYNAMIPS Saint-Herblain

2016 **Gestion du temps** - Salariée - 2 séances de 3 heures - KVERNELAND Landes-Genusson

**Trouver les clefs pour évoluer**- Dirigeant - 17 séances de 1h30 - BOUGIES LA FRANCAISE Cugand

2013 **Comprendre et gérer son stress** - Commerciale - 6 séances d’1 heure COM & MEDIA Nantes

2012 **Posture managériale** - Manager - 3 séances de 2 heures - LYONNAISE DES EAUX Cholet

**RDV tripartite entretien de cadrage** avec DRH - Responsable d’équipe - 3h DEFONTAINE La Bruffière

2011 **Développer sa communication et posture professionnelle** - Commercial 4 séances d’½ journées TRADITION VENDEE La Boissière des Landes

2010 **Structuration interne et organisation de l’entreprise** - Comité de direction 3 personnes 10 séances de 3 heures - SCOP PAIN VIRGULE Le Landreau

**Bilan et évolution de son entreprise** - Créateur coiffeur avec l’outil Autobiographie raisonnée 1 séance de 3 heures - LE TEMPS D’UNE PAUSE Nantes



2009 **Définir et clarifier son poste et ses tâches** - Coordinateur animation - 4 séances d'1 heure  
UNION DES CUMA Pays de La Loire La Roche sur Yon

**Optimiser la structure collective** - Equipe complète (dirigeante, délégués, administratifs)  
15 personnes 1 journée - GES COP Union Régionale Ouest Scops Rennes

**Communication et cohésion pour construire la vision et le projet d'entreprise** - Comité de  
direction 4 personnes - 3 séances de 3h30 - SCOP BIOCOOP Saint-Géréon

2007 **Accompagnement à la prise d'un nouveau poste** - Gérante de 15 salariés - 12 séances d'1 heure SCOP ATELIER HA  
Le Loroux Bottereau

2004 **Posture et communication** - Gérante de 10 salariés - 10 séances d'1 heure SCOP ATELIER HA

## CONCEPTION ET ANIMATION DE FORMATION POUR ETUDIANTS

**2012** → CFA AFPI Pays de La Loire, Pôle Formations des Industries Nantes  
*Atelier Respiration et gestion du stress* - 20 étudiants apprentis - 8 sessions de 2 heures

**2011 à 2012** → PSA et LA JOLIVERIE Saint-Sébastien sur Loire  
*Savoir être* - 8 étudiants BTS AVA - 5 sessions de 3 heures  
*Savoir être* - 9 étudiants BTS AVA - 5 sessions de 4 heures **Soit 17 étudiants alternance entreprise - 35 h**

**2009 à 2016** → Projet BRIO (AUDENCIA, LES MINES, CENTRALE, ONIRIS) Nantes  
*Atelier orientation* - 3 lycéens par an - 2 séances d'1 heure **Soit 24 lycéens et leur tuteur étudiants - 48 h**

**2008 à 2010** → POLYTECH'Nantes et POLYTECH'Saint-Nazaire  
3<sup>ème</sup> année : *cv et lettre de motivation* - 32 étudiants - 6 heures - 4 groupes/an  
4<sup>ème</sup> année : *construction, projet professionnel* - 42 étudiants - 6 heures - 4 groupes/an  
5<sup>ème</sup> année : *bilan des acquis* - 38 étudiants - 6 heures - 4 groupes/an **Soit 336 étudiants - 216 heures**

**2007 à 2012** → IUT Saint-Nazaire et IUT Nantes  
*Psychosociologie* - 3 à 18 étudiants alternance Technique de commercialisation 12 heures par année  
*Psychologie des organisations* - 3 à 18 étudiants alternance Technique de commercialisation 12 heures par année  
*PPP - Projet Personnel et Professionnel* - 28 à 36 étudiants 6 heures/an **Soit 209 étudiants - 150 heures**

**2007 à 2012** → ICAM Vannes  
*Développer ses potentialités, perception de soi et des autres* - 14 à 16 étudiants 3<sup>ème</sup> année 3 jours  
*Ethique appliquée : pouvoir et responsabilité* - 14 à 16 étudiants 5<sup>ème</sup> année - 3 jours **Soit 180 étudiants en alternance ingénieur manager sur 9 séminaires résidentiel de 3 jours (forfait 24h/séminaire) : 36 jours**

**Soit 786 Jeunes – 717 heures**

## CONCEPTION ET ANIMATION DE FORMATION POUR ENSEIGNANTS

**2007 à 2012** → INSTITUT OZANAM, Nantes formation d'enseignants du collège

*Relation à soi et aux autres*

27 enseignants Master 2<sup>nd</sup> degré - 1 jour - 2012

*Construire sa relation à l'élève*

31 enseignants - 1 jour Collège Saint-Joseph Saint-Brévin - 2010

*Théorie et pratique de la communication*

14 enseignants Master 2<sup>nd</sup> degré ½ journée - 2010

*Référent d'élève*

18 enseignants - 5 ½ journées Collège Sainte-Thérèse Saint-Nazaire - 2010

*Communication et gestion d'un groupe*

45 enseignants - 1 jour Collège Saint-Joseph Ligné - 2009

*Créer un cadre commun*

18 enseignants - 1 jour Collège Dame Bon Conseil Nantes - 2009

*Travailler avec ses émotions*

34 enseignants - 2 jours Collège Helder CAMARA Treillières - 2009

*Le poids des mots*

28 enseignants - 1 jour Collège Saint-Joseph Saint-Brévin - 2007

**Soit 215 enseignants de collège - 13 jours**

## AUTRES

**2024** **Adhérente** – Des deuils et des hommes, association qui parle de la mort comme faisant partie de nos vies Atelier « On ne va pas en mourir d'en parler », Apéro mortel, Cinéma mortel, Café mortel, Conférences, Ateliers, Balades – La Roche sur Yon

**2023/2024** **Mécène** – Club d'entreprises CECILIA qui soutient l'association Musique Sacrée de la Cathédrale et de l'Eglise l'Immaculée conception à Nantes. Projet tournée vers la question sensible et contemporaine de la beauté dans nos vies

**2020 à ce jour** **Certifiée QUALIOPi** - Mon organisme de formation ayant pour numéro 52440578044 a reçu le certificat N°2020/87876.2 par la direction générale d'AFNOR certification

**2017 à ce jour** **Adhérente** – MEDEF Vendée, Commission « Le jour d'après » réflexions sur les nouvelles organisations, Ateliers Espace entrepreneurs partages d'expériences

**2017** **Jury** sur la communication et le marketing au 6<sup>ème</sup> salon régional des mini entrepreneurs - 850 jeunes de 14 à 25 ans - Entreprendre Pour Apprendre Pays de la Loire Châteaubriant

**2012** **Médiation** - 20 étudiants et 1 formateur - 2 ½ journées - AFPI BTS CRCI Nantes  
**Atelier PLATO 9 personnalités** - 11 personnes interentreprises 3h30 - CCI Nantes

**2011** **Accompagnement + 16 ans déscolarisés** - 30 jeunes - 3 mois - MGI Rectorat Nantes

**2007** **Atelier découverte du coaching** - 3 heures - Société Générale Nantes

## CENTRES D'INTERETS



Les voyages, dans la tête ou dans les jambes, ceux que l'on fait et ceux qui nous font :

France, Ile Maurice, La Réunion, Portugal, Martinique, Guadeloupe, Sénégal, Côte d'Ivoire, Maroc, Etats-Unis, Thaïlande, Laos, Cambodge, Italie, Grande-Bretagne, Espagne, Suisse, ...

Randonnées pédestre, vélo, canoë/kayak, cueillette des plantes sauvages comestibles,

Présence à soi, Tai chi, Conscience de ce qui est, Emerveillement de l'instant,

Littérature classique et romans de découverte de soi,

Films ouvrant aux alternatives sociétales, cinéma,



L'art et ses multiples expressions et manifestations

- Exposition sculptures terre à la Galerie contemporaine Le Douze à Nantes - 2010

- Exposition photographies sur le thème de l'eau à Châteaubriant – 1989



**Cécile BESNIER**

12 rue Eugène PERGELINE 44200 NANTES

☎ 06 62 53 46 63 - ✉ [contact@cecilebesnier.fr](mailto:contact@cecilebesnier.fr)

SIRET 498 069 947 000 30

Organisme de formation 52 44 05780 44

[www.cecilebesnier.fr](http://www.cecilebesnier.fr)

Mis à jour le 23/07/2024